

Coalitie Zeker Thuis Oegstgeest

Samen werken aan een gezond Oegstgeest!

Pact Zeker Thuis Oegstgeest

Aanleiding

De vergrijzing zet de komende decennia door en zal naar verwachting leiden tot een verdubbeling van het aantal senioren en daarmee ook van het aantal zorgbehoeftige senioren. Het is niet de verwachting dat de professionele voorzieningen zoals verpleeghuizen, welzijnsorganisaties, en eerstelijnszorg gelijke tred houden met deze ontwikkeling. Dit wordt ook wel de zorgkloof genoemd. Het betekent dat naar de toekomst toe steeds meer senioren langer zelfstandig thuis zullen blijven wonen. Op zich is dat ook de wens van de meeste senioren, maar om dat mogelijk te maken is er nog wel wat te doen.

Ook Oegstgeest zal zich moeten voorbereiden op de vergrijzing en de zorgkloof. De partijen die hierin met elkaar willen samenwerken zijn ervan overtuigd dat oplossingen voor de vergrijzing en de zorgkloof vooral in de thuissituatie gezocht moeten worden. Dat sluit aan bij de wens van senioren om zo lang mogelijk zelfstandig te kunnen blijven leven, maar ook bij een realistische inschatting wat de zorg in de toekomst kan bieden. We nemen daarom als doelstelling Zeker Thuis, zowel ten aanzien van de voorkeur om langer thuis te blijven wonen als de zekerheid die door de zorg en welzijn geboden kan worden in de thuissituatie.

Doel

Het pact Zeker Thuis Oegstgeest heeft als doel senioren in staat te stellen langer zelfstandig thuis te blijven wonen in verbinding met elkaar en de wijk. We willen dit bereiken door het versterken van bestaande en nieuwe projecten op het gebied van wonen, welzijn en zorg, die enerzijds het welzijn, de gezondheid en de vitaliteit te bevorderen en anderzijds professionele voorzieningen in de eerste en tweede lijn toegankelijk en betaalbaar houden.

Coalitie

Om het doel Zeker Thuis te realiseren willen we in Oegstgeest de handen ineenslaan tussen zorgorganisaties, welzijnsorganisaties, burgerinitiatieven, woningcorporatie en sociaal team in de vorm van een coalitie, die zich verantwoordelijk voelt voor de realisatie van dit pact. De volgende partijen hebben we daarvoor gecommitteerd:

- Zorgorganisaties: Wijk Samenwerkingsverband Oegstgeest, Activite, Marente, Buurtzorg
- Welzijnsorganisaties: Radius
- Burgerinitiatieven: Langer Zelfstandig Leven Oegstgeest, Oegstgeester Hofjes
- Woningcorporaties: MeerWonen
- Sociaal Team Oegstgeest

Projecten

De coalitie start met drie projecten op het gebied van respectievelijk wonen, welzijn en zorg.

1. Levensloopbestendig wonen

Vertrekpunt van het pact is dat inwoners van Oegstgeest in de eerste plaats levensloopbestendig kunnen wonen. Levensloopbestendig is bedoeld met het oog op de toekomst: een woning die aangepast is of kan worden in een omgeving waarin senioren zich vertrouwd voelen en het sociale netwerk in stand kunnen houden.

Er is nog een grote behoefte aan aangepaste woningen voor senioren, met name ook voor senioren die in verbinding met elkaar willen wonen zoals een hofje. Specifiek bouwen voor senioren heeft als voordeel dat zij bij verhuizing over het

Coalitie Zeker Thuis Oegstgeest

Samen werken aan een gezond Oegstgeest!

algemeen ruimere huizen achterlaten die geschikt zijn voor gezinnen. Op deze wijze lossen we beide tekorten in één keer samen op.

De volgende deelprojecten hebben we voor ogen:

- *Aangepaste woningen en hofjes*: in samenwerking met projectontwikkelaars realiseert de coalitie een voldoende aanbod van aangepaste woningen in de buurten, zowel in bestaande appartementencomplexen als nieuw te realiseren (hofjes)woningen. Dit past in de woonvisie van de gemeente. De coalitie zet zich in voor de realisatie van hofjesprojecten op locaties die daarvoor beschikbaar komen. Daarnaast stelt de coalitie het hofjesconcept (wonen in verbinding met elkaar, gezamenlijke voorzieningen) ter beschikking aan bewoners van bestaande appartementencomplexen.
- *Zorgwoningen*: een van de gevolgen van langer zelfstandig thuis wonen is dat de complexiteit van hulpvraag en zorgvraag toeneemt. De focus hierbij ligt op kwetsbare ouderen en inwoners met een lichamelijke beperking, maar ook inwoners met dementie of inwoners met een zorg hulpvraag waar alleen burenhulp niet meer volstaat. Een doel voor het pact is om voor kwetsbare mensen woonoplossingen te zoeken waar wonen en zorg gecombineerd kunnen worden, als een tussenfase tussen thuis en verpleeghuis. Waarbij ook aandacht is voor zinvolle dagbesteding en ontmoeting. Deze zorgwoningen worden gerealiseerd in de directe nabijheid van zorglocaties van Marente, onder meer op de locatie Hofbrouckerpark.

Partijen die in dit project samenwerken:

- Vereniging Oegstgeester Hofjes
- MeerWonen
- Marente
- Radius
- Wijksamenwerkingsverband Oegstgeest

Planning:

- Helderheid over locaties hofjes en zorgwoningen in verlengde van gebiedsvisies gemeente (2021)
- Inventarisatie belangstelling aanbod hofjesconcept in bestaande appartementencomplexen of buurten (2022)
- Realisatie eerste projecten (vanaf 2023)

2. Vitale buurten

We streven naar een diversiteit van ontmoetingsplekken, in inhoud en locatie. Hoe meer diversiteit er is, hoe beter de diverse bevolking van Oegstgeest een plek kan vinden. We willen toewerken aan een infrastructuur van buurtnetwerken, buurtambassadeurs en andere buurtsleutelfiguren, die bekend zijn bij de inwoners van de wijk. Inwoners kunnen met hun vragen om aanvullende ondersteuning en (informele) zorg bij deze sleutelfiguren terecht.

De volgende deelprojecten hebben we voor ogen:

- *Buurtnetwerken*: mantelzorg kan van grote betekenis zijn om langer zelfstandig leven te kunnen waarborgen mits het beschikbaar is. Burenhulp (informele hulp) kan helpen noodzakelijke diensten te regelen en op elkaar af te stemmen. De volgende ontwikkeling voor het project Ken je Buren is dat er buurtambassadeurs komen die voor 2-3 straten aanspreekbaar zijn. Daarnaast zijn er de bestaande buurtverenigingen die zich richten op senioren. Radius is actief om thuisadviseurs op te leiden en in te zetten en

Coalitie Zeker Thuis Oegstgeest

Samen werken aan een gezond Oegstgeest!

de gemeente werkt het project van de Lief en Leedstraten verder uit. Al die projecten helpen de verbindingen in de buurten te vergroten. Samen kunnen we ook een positieve rol in het leven van mantelzorgers spelen.

- *Buurtactiviteiten*: deze zijn van essentieel belang bij herstel en het voorkomen van klachten. Onderlinge afstemming maakt het gemakkelijker om buurtactiviteiten te organiseren. Zo is het belang van bewegen evident in het voorkomen van psychische en lichamelijke klachten. Als je tijdelijk niet goed in staat bent voor jezelf te zorgen schiet dat er vaak bij in. Ook wordt onderschat hoe belangrijk persoonlijk contact is bij rouw en verlies. Het burgerinitiatief heeft het initiatief genomen voor de DD-club die buurtbewoners in staat moet stellen het sociaal netwerk te onderhouden en zelfs uit te breiden. De Vitality Club organiseert laagdrempelige bijeenkomsten om te werken aan vitaliteit en sociaal netwerk. Er zijn meerdere initiatieven te vinden in de [sociale kaart van Oegstgeest](#).
- *Projecten eenzaamheid en dementie*: de gemeente werkt al een aantal jaren intensief samen met alle maatschappelijke organisaties aan de projecten [Samen tegen Eenzaamheid](#) en Dementievriendelijk Oegstgeest.

Partijen die in dit project samenwerken:

- Langer Zelfstandig Leven Oegstgeest
- Buurtverenigingen
- Radius

Planning:

- In samenwerking met buurtverenigingen werken aan een dekkend netwerk van buurtnetwerken voor heel Oegstgeest (2022)
- Gezamenlijk projecten ondersteunen op buurtniveau rondom gemeentelijke thema's zoals dementie en eenzaamheid (vanaf nu)

3. Buurtgerichte zorg

Tenslotte willen we samenwerken om ondersteuning en zorg voor en door de inwoners van Oegstgeest zo goed mogelijk vorm te geven. De betrokken organisaties realiseren zich dat een samenhangend netwerk van (bij voorkeur buurtgerichte) algemene, collectieve voorzieningen en aanvullende diensten de basis biedt om die samenwerking te realiseren. Het concept Positieve Gezondheid is een belangrijke basis om klachten te voorkomen en het herstel bij klachten te bevorderen. Netwerk, ontmoeting, beweging is daarin belangrijk met het oog op het bevorderen van vitaliteit.

We willen een buurtgerichte vorm van ondersteuning en zorg tot stand brengen. De professional verleent zorg aan de inwoner. Deze doen dat op specifieke zorgmomenten op de dag. Om goed zelfstandig te kunnen blijven wonen hebben inwoners in sommige situaties extra ondersteuning nodig. We willen naar een doorlopende lijn van ondersteuning en overbrugging thuis tussen formele en informele zorg. Daarin maken we onderlinge afspraken hoe we de vraag naar ondersteuning en zorg van inwoners snel en efficiënt beantwoorden. De organisaties die betrokken zijn bij het pact creëren zo gezamenlijk een meerwaarde voor de inwoners van Oegstgeest.

De volgende deelprojecten hebben we voor ogen:

- *Buurtgerichte zorg*: thuiszorg is van essentieel belang en over het algemeen heel goed geregeld. Echter thuiszorg is gekoppeld aan specifieke zorgmomenten op de dag en daardoor beperkt qua mogelijkheden. In het project Zeker Thuis willen we buurtgerichte afspraken maken, waarbij er intensief contact is tussen thuiszorg, eerstelijnszorg, welzijn, sociaal team

Coalitie Zeker Thuis Oegstgeest

Samen werken aan een gezond Oegstgeest!

en de buurtambassadeurs. De koppeling tussen formele en informele zorg oftewel tussen cure en care is sinds 2020 bij zowel zorgverzekeraars als gemeenten als zorgaanbieders een uitdrukkelijke wens om de zorg betaalbaar te houden. We leggen die verbinding tussen care en cure door afspraken te maken over een doorlopende lijn tussen signalering van knelpunten en het verlenen van ondersteuning en zorg van weinig tot meer als dat nodig is,

- We streven naar een actief *signaleringsoverleg* in elke wijk. In dat overleg wisselen actieve uitvoerende inwoners en/of professionals in de wijk signalen uit die zij hebben opgevangen. De signaleringen door mede-wijkbewoners/professionals en door derden als de woningcorporatie, de politie of de postbode, krijgen een plek waar ze worden gehoord en opgepakt. De kennis die men van elkaar heeft, maakt het mogelijk om snel en efficiënt passende ondersteuning en zorg te organiseren. Er is opvolging van deze signaleringen door degene die daarvoor verantwoordelijkheid nemen.
- *Ondersteunende diensten*: essentieel en wellicht te weinig benut (door gebrek aan kennis of schroom) zijn ondersteunende diensten, waaronder hulpmiddelen, vervoer, maaltijden en domotica die noodzakelijk kunnen worden na opname in een ziekenhuis of bij chronische ziekte, zeker als mantelzorg ontbreekt. De gemeente heeft onlangs de sociale kaart opnieuw in beeld gebracht die hierbij behulpzaam kan zijn. We willen de sociale kaart onderhouden met elkaar en waar nodig aanvullen met door inwoners te bestellen diensten die langer zelfstandig leven mogelijk maken. Met bijzondere aandacht willen we kijken naar domotica en alarmering die aangesloten kan worden op hulpdiensten.
- *Positieve gezondheid*: om preventie te bevorderen gaan we in contact met ouderen proactief uit van het concept positieve gezondheid.

Partijen die in dit project samenwerken:

- Sociaal Team Oegstgeest
- Langer Zelfstandig Leven Oegstgeest
- Buurtverenigingen
- Radius

Planning:

- Signaleringsoverleg uitbreiden naar alle buurten waar een buurtnetwerk is gerealiseerd (2022)
- Uitbreiding van het signaleringsoverleg naar een dekkend netwerk van buurtnetwerken voor heel Oegstgeest (2023)

Werkwijze

De partijen in het pact Zeker Thuis Oegstgeest kiezen voor de volgende werkwijze:

- Er wordt een coalitie Zeker Thuis Oegstgeest opgericht met alle partijen die willen deelnemen in of bijdragen aan het pact Zeker Thuis Oegstgeest.
- De coalitie vergadert minimaal elk kwartaal met alle deelnemers aan het pact. De coalitie kiest uit zijn midden een agendacommissie die de vergaderingen van het pact voorbereidt. De agendacommissie zorgt tevens voor een besluitenlijst. Om meer zicht op elkaars activiteiten te krijgen worden de bijeenkomsten op wisselende locaties van de deelnemers gehouden.
- De coalitie evalueert jaarlijks de voortgang op de drie thema's en legt dit neer in een jaarverslag. Op basis van het jaarverslag wordt een jaarplan met speerpunten voor het nieuwe jaar gemaakt.
- De coalitie heeft (nog) geen eigen middelen, maar bespreekt met elkaar hoe de projecten al dan niet met subsidie financieel ondersteund kunnen worden.

Coalitie Zeker Thuis Oegstgeest

Samen werken aan een gezond Oegstgeest!

- De coalitie bespreekt gezamenlijk de communicatiestrategie. Voornemens voor communicatie worden vooraf afgestemd met de agendacommissie.

Ondertekening

Vastgesteld en ondertekend in Oegstgeest op 8 oktober 2021.

Wijksamenwerkingsverband Oegstgeest	Activite
Marente	Buurtzorg
Radius	Langer Zelfstandig Leven Oegstgeest
Vereniging Oegstgeester Hofjes	MeerWonen
Sociaal Team Oegstgeest	